



aeris-Impulsmöbel GmbH & Co. KG  
Ahrntaler Platz 2-6 · D-85540 Haar bei München  
Phone + 49 (0)89-90 05 06-0 · Fax +49 (0)89-90 39 39-1  
E-mail: info@aeris.de · www.aeris.de

**aeris**<sup>®</sup>  
Leven in beweging

Meer informatie bij uw  
aeris-vakhandelaar.

Tom Kantoor & Projectinrichting  
A.G. Bellstraat 19  
7903 AD Hoogeveen  
  
0528 240 804  
info@tomkantoor.nl

1011NLF0372

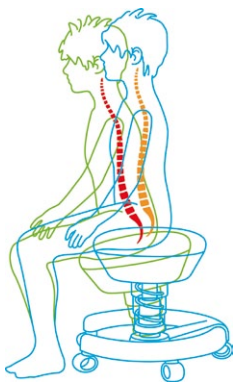
Voor scholieren – de nieuwe draaistoel met beweging:  
houd je gezond en fit, maakt vrolijk en slim!

**swōppster**<sup>®</sup>  
bewegende draaistoel voor Kids



# „swoppster“: blijven zitten is iets voor anderen!

## Hoe een kind zit – zo voelt het zich ...



Kinderen moeten zich veel bewegen om gezond te blijven en hun zintuigen te trainen. Maar in het dagelijks leven van een kind en op traditionele stoelen komt daar niet veel van. Kinderen bewegen zich tegenwoordig hooguit een uurtje per dag. Afgezien van staan en liggen zitten ze – soms zelfs wel negen (!) uur per dag – en dat vaak ook nog verkeerd en doodstil. Dat uit zich in afhanginge schouders, een kromme rug en een ingevallen borst. Daardoor wordt er te vlak geademd, aandacht en concentratie worden minder. Het kind wordt gauw moe. Bovendien heeft ca. 50% van de 11 – 14 jarigen een verkeerde houding. En elk derde kind op de basisschool klaagt over rugklachten.

## Van actief zitten word je slim en gezond.

Kinderen moeten en willen zich veel bewegen. Dat is echter bij de actief-dynamische nieuwe 3D-bewegende kinderdraaikruk „swoppster“ net even anders. Die zorgt weer voor beweging in het dagelijkse leven van het kind – bij het zitten! Ontwikkeld voor kinderen met een lichaamsgewicht van ca. 15 – 50 kg en geoptimaliseerd tot een lengte van 165 cm kan er op deze kruk van het begin af aan op een gezonde manier worden gezeten. Met unieke beweeglijkheid in drie dimensies stimuleert en bevordert deze zitkruk de natuurlijke bewegingsdrang van kinderen, ondersteunt ze in hun lichamelijke en geestelijke ontwikkeling en zorgt voor duidelijk minder rugklachten.

Ideaal voor elk kind. En als het al niet op school is, dan toch bij het huiswerk, knutselen, spelen, schilderen ...enz.

## Allemaal echte pluspunten!

### 1. De „swoppster“ zorgt ervoor dat uw kind een sterke rug krijgt.

De 3D-actieve-kinderkruk stimuleert en verlokt om van houding te veranderen door de zijwaartse flexibiliteit en het verticale „schoemelen“. Hierdoor worden spieren en rug gestrekt, het is goed voor de houding en rugklachten worden voorkomen.

### 2. Van swoppen word je slim.

De groei van de hersenen is gebaseerd op beweging. Deze stimuleert het neuronale netwerk van het kind en daarmee het vermogen om zich geestelijk te ontwikkelen. Door de permanente, ritmische beweging op de „swoppster“ worden lichaam en hersenen beter doorbloed en van zuurstof voorzien. Dat bevordert alertheid en concentratievermogen.

### 3. Op de „swoppster“ krijgt uw kind geen kromme rug.

Door de zijwaartse flexibiliteit van de „swoppsters“ kan de actieve zitkruk zich aanpassen aan de bewegingen van het kind – en niet omgekeerd. Zo blijft de rug bijvoorbeeld ook recht al speelt, tekent of werkt het kind aan zijn bureautje.

### 4. Door het swoppen blijf je gezond en energiek.

Op geen enkele andere stoel is zo veel beweging mogelijk als op de „swoppster“. Je gaat rechtop zitten, het middenrif is vrij, de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Dat is niet alleen gezond maar je wordt er ook helemaal vrolijk van.

## Wetenschappelijk bewezen: Van stilzitten word je ziek, bewegend zitten houdt je gezond.

Uit een onderzoek van het biomechanische instituut van de universiteit in het Saarland, dat werd gehouden in samenwerking met de Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V., is gebleken: „Met de kinder-swopper kan op een uitstekende manier actief-dynamisch worden gezeten.“

Meer informatie en expertises vindt u onder [www.swoppster.de](http://www.swoppster.de).

## Goede cijfers voor de „swoppster“!



consumer favorite 2010



Tested and approved by the Healthy Back Movement and the Federal Association of German Back Schools (BdR).



**aeris**<sup>®</sup>  
Leven in beweging